



Seniorenvertretung

Haren (Ems) e. V.

Seniorenfietser

Unsere Touren 2026:

SAMSTAG, 18.04.2026: HASELÜNNE	2
SAMSTAG, 16.05.2026: SELLINGEN	3
MONTAG, 08.06.2026: HEEDE.....	4
SAMSTAG, 13.06.2026: BARGERVEEN	5
SAMSTAG, 20.06.2026: SPEICHERSEE	6
SAMSTAG, 18.07.2026: RUND UM WERLTE	7
SAMSTAG, 15.08.2026: RUND UM DIE E-STELLE (WTD)	8
SAMSTAG, 20.09.202: FORELLENHOF	9
SAMSTAG, 17.10.2026: SATERLAND	10



Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. Seniorenfietser

Samstag, 18.04.2026: Haselünne

Route: Von Haren über Meppen, Helte, Bückelte in die Stadt der Schnapsbrenner zurück über Groß Dörgen nach Haren

Tourendaten: ca. 60 km, 15 – 18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

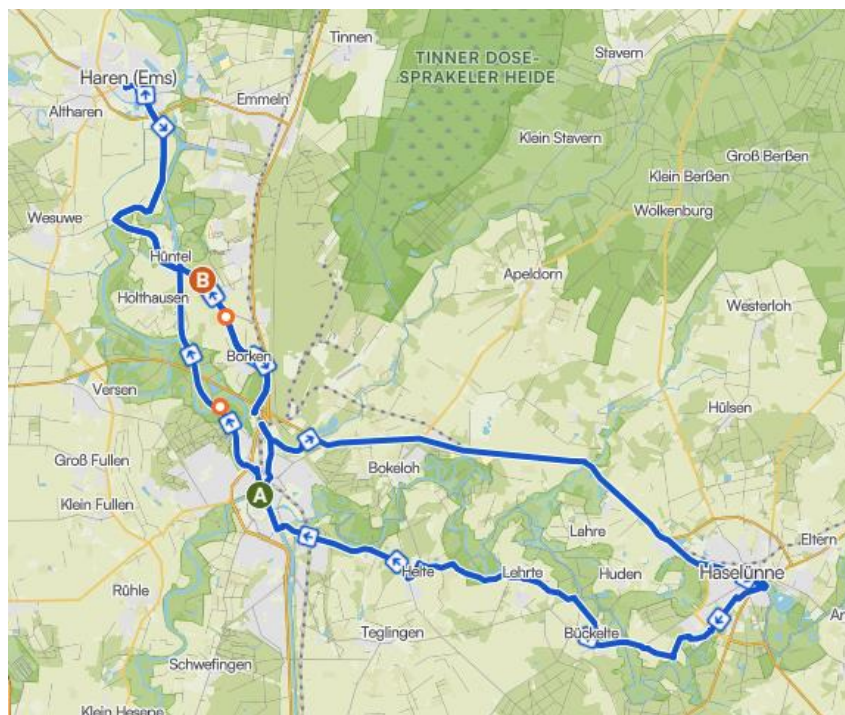
Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, maximal 25 Teilnehmer

Bemerkungen: Mittagspause in Haselünne, Kaffeepause in Meppen

Leitung: Lukas Wobken, Tel. 0170 1100386



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. Seniorenfietser

Samstag, 16.05.2026: Sellingen

Route: Haren – Niederlangen Siedlung – Sellingen - Ter Apel - Haren

Tourendaten: ca. 64 km, 15 – 18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp

Bemerkungen: mittags Selbstversorgung, Kaffeetrinken am Angelteich

Leitung: Gerard Galea, Tel. 0151 51203983



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. Seniorenfietser

Montag, 08.06.2026: Heede

Route: Haren – Neusustrum – Heede – DEK-Weg – Haren

Tourendaten: ca. 69 km, 15 – 17 km

Abfahrt: 9.00 Uhr, von der Mersmühle (Stadtradeln)

Rückkehr: ca. 17.00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: über WhatsApp, max. 25 Teilnehmer

Bemerkungen: Selbstversorgung, Mittagspause an der Linde, Heede

Leitung: Bernd Hasch, Tel. 0171 7709340



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. Seniorenfietser

Samstag, 13.06.2026: Bargerveen

Route: Haren – Twist – Bargerveen - Haren

Tourendaten: ca. 60 km, 15 – 17 km

Abfahrt: 9.00 Uhr von der Mersmühle (Stadtradeln)

Rückkehr: ca. 17.00 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, max. 25 Teilnehmer

Bemerkungen: mittags Einkehr

Leitung: Heribert Klas, Tel. 01522 8367456



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. Seniorenfietser

Samstag, 20.06.2026: Speichersee

Route: Haren –Geste – Speichersee – DEK-Radweg – Haren

Tourendaten: ca. 69 km, 15 – 17 km

Abfahrt: 9.00 Uhr, Mersmühle (Stadtradeln)

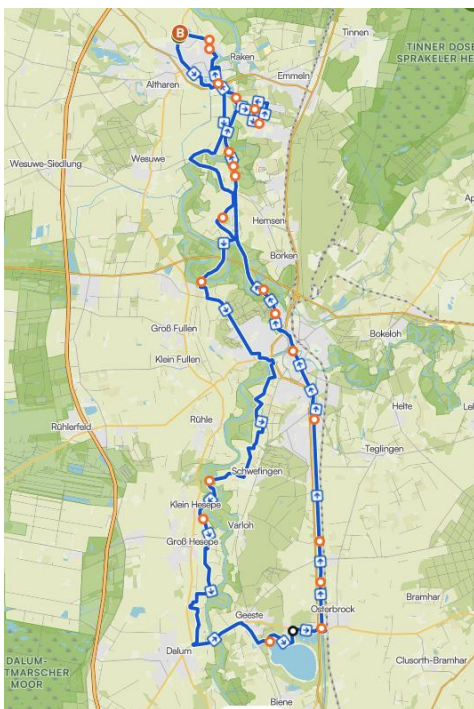
Rückkehr: ca. 17.00 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, max. 25 Teilnehmer

Bemerkungen: Mittagspause am Speichersee, Kaffeepause in Meppen

Leitung: Lukas Wobken, Tel 0170 1100386



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. Seniorenfietser

Samstag, 18.07.2026: Rund um Werlte

Route: Ostenwalde – Wehm – Werlte – Vrees – Lorup – Theiken Meer - Ostenwalde

Tourendaten: ca. 54 km, 15 – 18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

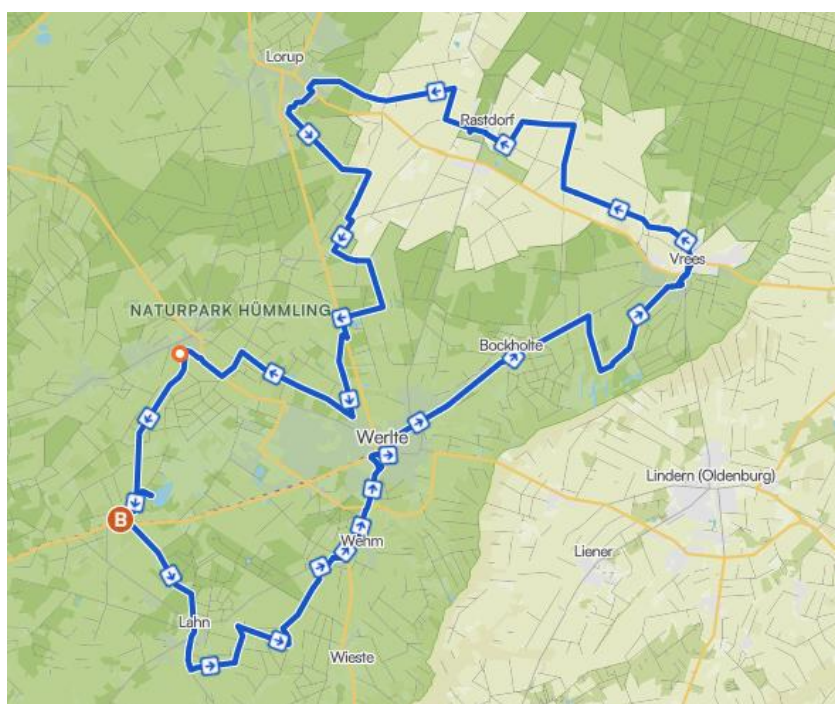
Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, maximal 25 Teilnehmer

Bemerkungen: Mittagspause Selbstversorgung, Kaffeepause bei Lomi Frischeparadies

Leitung: Bernd Hasch, Tel. 0171 7709340



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. Seniorenfietser

Samstag, 15.08.2026: Rund um die E-Stelle (WTD)

Route: Haren – Lathen – Stavern – Meppen - Haren

Tourendaten: ca. 65 km, 15 – 18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

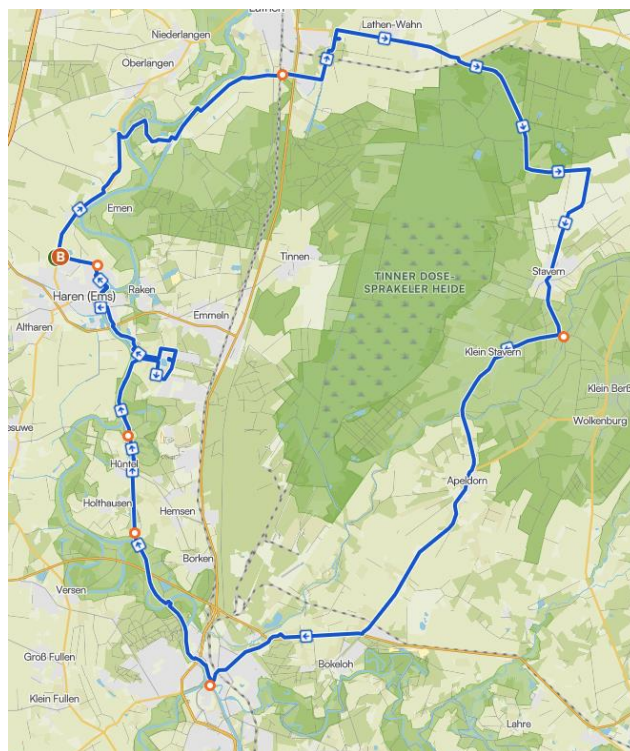
Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, maximal 25 Teilnehmer

Bemerkungen: Mittagspause Selbstversorgung, Kaffeepause in Meppen

Leitung: Heinz-Bernd Diek, Tel 0157 50171793



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. Seniorenfietser

Samstag, 20.09.202: Forellenhof

Route: Haren – Haren-Rütenbrock-Kanal – Ter Apel – Forellenteich – Ter Apel – Emmer Compascum – Lindloh - Haren

Tourendaten: ca. 56 km, 15 – 18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

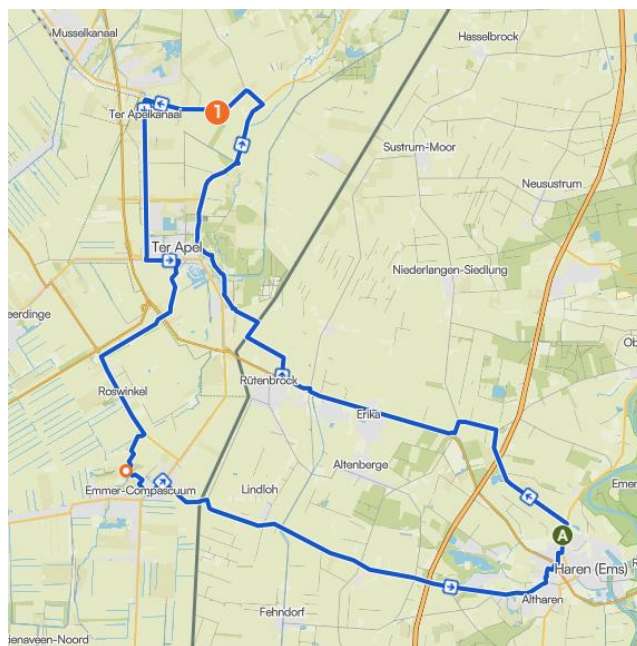
Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, außer persönlichen Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, max. 25 Personen

Bemerkungen: Mittagspause im Forellenhof, Kaffeetrinken
Selbstversorgung

Leitung: Kalle Bach, Tel. 0177 3436736



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)



Seniorenvertretung Haren (Ems) e. V. Seniorenfietser

Samstag, 17.10.2026: Saterland

Route: Papenburg – Saterland - Hollener See – Esterfelder Dose - Papenburg

Tourendaten: ca. 61 km, 15 – 18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, außer persönlichen Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, maximal 25 Teilnehmer

Bemerkungen: Selbstversorgung, Mittagspause Hollener See, Kaffeepause Bockhorst

Leitung: Bernd Hasch; Tel. 0171 7709340



[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)