

Feste Termine (März bis Oktober):

Treffpunkt: Alter Markt

Zweiter Dienstag im Monat: 🚴

Leichte Nachmittagsfahrt,
3 Stunden, ca. 30 km, mit Pausen,
Tempo: 15–17 km/h
Start um 14 Uhr

Vierter Donnerstag im Monat: 🚴🚴

Anspruchsvollere Fahrt,
ca. 3 Stunden, ca. 50 km,
Tempo: 20–25 km/h,
Start um 14 Uhr.

Tourenbewertung:



Leicht, 15 - 18 km/h



Mittel, 17–20 km/h



Sportlich, 20–25 km/h

Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Gefahr. Die StVO muss eingehalten werden.

Fahrradhelm ist erwünscht!

Spontane Touren und Änderungen werden in dem WhatsApp-Chat „Seniorenfietsers Termine“ bekannt gegeben. Hier erfolgen auch die Anmeldungen mit einer Umfrage.

Leiter: Bernd Hasch
Stiege 17
0171 7709340

Vertreter: Lukas Wobken
Lilienstr. 27
Tel .0170 1100386

Tourenführer:

- Lukas Wobken, Tel. 0170 1100386
- Horst Manns, Tel. 0171 4502594
- Heribert Klas, Tel. 01522 8367456
- Bernd Hasch, Tel. 0171 7709340
- Hermann Gerdes, Tel. 01590 6417283
- Gerard Galea, Tel. 0151 51203983
- Heinz-Bernd Diek, Tel. 0157 59171793
- Gerd Baumann, Tel. 0160 90928270
- Karl-Heinz Bach; Tel. 0177 3436736
- Margret Albers, Tel. 01522 8919792



Seniorenfietsers

Seniorenvertretung
Haren (Ems) e. v.

Termine 2026



Samstag, 18. April 2026

Haselünne



Route: Von Haren über Meppen, Helte, Bückelte in die Stadt der Schnapsbrenner zurück über Groß Dörgen nach Haren

Tourendaten: 65 km, 15—18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, max. 25 TN

Bemerkungen: Mittag und Kaffeetrinken: Einkehr

Leitung: Lukas Wobken, Tel. 0170 1100386

Sonntag, 16. Mai 2026

Sellingen



Route: Haren - Niederlangen Siedlung - Sellengen - Ter Apel - Haren

Tourendaten: ca.64 km, 15-18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp

Bemerkungen: Mittag: Selbstversorgung, Kaffeetrinken Einkehr

Leitung: Gerard Galea, Tel. 0151 51203983

Montag, 8. Juni 2026

Heede



Route: Haren - Neusustrum - Heede - DEK Weg - Haren

Tourendaten: 69 km, 15—18 km/h

Abfahrt: 9:00, Mersmühle (Stadtradeln)

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, max. 25 Pers.

Bemerkungen: Mittag und Kaffeetrinken: Selbstversorgung,

Leitung: Bernd Hasch, Tel. 0171 7709340

Samstag, 13. Juni 2026

Bargerveen



Route: Haren - Twist - Bargerveen - Haren

Tourendaten: ca.64 km, 15-18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Mersmühle

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp

Bemerkungen: Mittag und Kaffeetrinken: Einkehr

Leitung: Heribert Klas, Tel. 01522 8367456

Samstag, 18. Juli 2026

Rund um Werlte



Route: Ostenwalde - Wehm - Werlte - Vrees - Lorup - Theiken Meer - Ostenwalde

Tourendaten: 54 km, 15—18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr Alter Markt

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, max 25 Pers.

Bemerkungen: Mittag:Selbstversorgung, Kaffeetrinken: Einkehr

Leitung: Bernd Hasch, Tel. 0171 7709340

Samstag, 15. August 2026

Rund um die E-Stelle (WTD)



Route: Haren - Lathen - Stavern - Meppen - Haren

Tourendaten: 65 km, 15—18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, max 25 Pers.

Bemerkungen: Mittag: Selbstversorgung, Kaffeetrinken: Einkehr

Leitung: Heinz-B. Diek, Tel. 0157 59171793

Samstag, 20. September 2026

Forellenhof



Route: Haren - Ter Apel - Forellenhof - Roswinkel - Lindloh - Haren

Tourendaten: 55 km, 15—18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, max 25 Pers.

Bemerkungen: Mittag: Einkehr, Kaffeetrinken: Selbstversorgung

Leitung: Kalle Bach, Tel. 0177 3436736

Samstag, 17. Oktober 2026

Saterland



Route: Papenburg - Saterland - Hollener See - Esterfelder Dose - Papenburg

Tourendaten: 61 km, 15—18 km/h

Abfahrt: 9:00 Uhr, Alter Markt

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: keine, nur persönliche Ausgaben

Anmeldung: über WhatsApp, max 25 Pers.

Bemerkungen: Mittag und Kaffeetrinken: Selbstversorgung

Leitung: Bernd Hasch, Tel. 0171 7709340