



Seniorenvertretung

Haren (Ems) e. V.



Mitgliederversammlung 2026

Seniorenfietser, Internetcafé
Seniorenreise



Seniorenfietser Aktionen 2025



Seniorenfietser 2025

	Anzahl	Länge km	Teilnehmer	Gesamt Km
Touren	24	844,4	267	11.234,00
Stadtradeln	13	533	142	4.993,00
Stadt+Touren	37	1.377,40	409	16.227,00
Durchschnitt		37	11	439

Gang zu Schneltes Krippe



Grünkohlgang



Grünkohlgang 2025

Foto: Bernd Hasch

Anradeln



Spargeessen bei Hinrichs



Dreitagestour Frenswegen



Kaffeetrinken Kapellenmoor



Grillen an Schneltes Teich



08.08.2025 Grillen an Schneltes Teich

Siegerehrung Stadtradeln



19092025 Stadtradeln Abschluss

Foto: Bernd Hasch

Abradeln 2025





INTERNETCAFÉ DER SENIORENVERTRETUNG HAREN (EMS) MIT DER VHS MEPPEN

- ☐ Computerwissen für Senioren
- ☐ Unsere Website
- ☐ Wegweiser und Hilfe

Termin: Jeden 2. Montag im Monat im Jugendheim

14 Gruppenmitglieder, durchschnittlich 10 Teilnehmer pro Sitzung

Themen:

- Bearbeiten von E-Mail-Anhängen, entpacken von ZIP-Dateien
- Einpflegen des Abfuhrkalenders
- KI, Fakes, Medienkompetenz
- Runterladen von Fotos, Beschriftung, Umbenennung, Geotags
- Einführung in Photopea
- Einführung in Canva



Seniorenreise nach Nierstein

08.09. bis 12.09.2025





Mainzer Dom

Stadtführung in strömendem Regen



Besuch beim ZDF in Mainz



Mit Persönlichem Empfang durch Christian Sievers



09.09.2025 Besuch beim ZDF

Kellerlabyrinth Oppenheim



Oppenheim Kellerlabyrinth

Planwagenfahrt im Weinberg



10.09.2025 Planwagenfahrt durch den Weinberg

Foto: Bernd Hasch

Frau Dr. Magdalena, Patient Bernd und seine Ehefrau Margret



Bunter Abend



10.09.2025 Bunter Abend

© Foto: Bunter Abend

Rheinfahrt und Rüdesheimer Kaffee



11.09.2025 Rüdesheim Rüdesheimer Kaffee im Gewölbe

Foto: Bernd Hach



Drachenfels und Würstchenessen



Vorschau auf die
Seniorenreise 2026 nach Usedom

Seniorenreise 2026

Hotel
Anklamer Hof

Usedom

Ausflüge:
Usedom
Swinemünde
Wolgast



Hotel Anklamer Hof



Die Kaiserbäder Heringsdorf, Ahlbeck und Bansin



Villa Seeblick Heringsdorf



Ahlbecker Hof bei Nacht

Swinemünde



Rathaus Wolgast



Steilküste der Halbinsel Gnitz



Meldet Euch bei der WhatsApp-Gruppe an

Ca. 250 Personen mit Handy

Ca. 170 Mitglieder in der
WhatsApp-Gruppe

--> QR-Codes liegen aus ←





GESCHAFFT!



VIELEN DANK FÜRS
ZUHÖREN.



FRAGEN?
ANMERKUNGEN? GERNE!