

Hotel Hagen

Festsaal · Restaurant · Hotel · Biergarten · Clubräume



Hotel Hagen
Wesuweer Straße 40
49733 Haren(Ems)

Telefon 0 59 32/72 99-0
Telefax 0 59 32/72 99-39
E-Mail info@hotel-hagen.de
Internet www.hotel-hagen.de

wermes
Fahrräder · Vermietung · Ersatz



Ihr Fahrrad
würde unsere
Nummer wählen!

Schlossallee 3
49733 Haren/Dankern
Telefon 08938 90338
Fax 08932 80339
www.zweired-wermes.de

Mit Rat und Tat für Sie da.

C. & H. Robben GbR
Allianz Generalvertretung

Adenauerstr. 62 a
49733 Haren Ems
Telefon 0 59 32.5 00 33 0

www.allianz-robben.de

Allianz

**NINTEMANN
BAUELEMENTE**

49733 HAREN • Tel.: 05932/5385



Jeder
kann
mitmachen!
Keine
Mitgliedspflicht!

ADFC Haren/Ems Radtouren 2020

adfc
Haren/Ems

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club



Besucht
uns auf
facebook!



adfc

HAREN (EMS)
volle Kraft voraus

Nachmittagstouren

Diese Touren finden montags (s. Terminplan) statt und sind für ungeübte Fahrer geeignet.

Treffpunkt: Alter Markt, Haren

Witterungsbedingte Absagen erfolgen durch den jeweiligen Tourenleiter kurzfristig.

Merkmale dieser Touren sind:

Länge: ca. 30 km

Tempo: 15 – 18 km/h

Diese Touren richten sich insbesondere an **ungeübte Fahrer**.

Feierabendtouren

Diese Touren finden je nach Jahreszeit samstags oder donnerstags (s. Terminplan) statt und sind für geübte Fahrer gedacht.

Treffpunkt: Alter Markt, Haren

Merkmale dieser Touren sind:

Dauer: max. 3 Stunden inkl. Pause

Tempo: 18 – 20 km/h

Monat	Datum	Tourenbezeichnung		
		Nachmittagstour	Felerabendtour	Wochenendtour
Januar	Mo, 06.	14:00		
	Do, 09.			
	Sa, 18.		14:00	
Februar	Mo, 03.	14:00		
	Sa, 15.		14:00	
	Mi, 19.			
März	Mo, 02.	14:00		
	Sa, 14.		14:00	
April	Mo, 06.	14:00		
	So, 19.			s. Programm
	Sa, 25.		14:00	
Mai	Mo, 04.	14:00		
	Sa, 16.		14:00	
	Sa, 23.			s. Programm
Juni	Sa, 06.			
	Mo, 08.	14:00		
	So, 21.			s. Programm
	Do, 25.		18:00	
Juli	Mo, 06.	14:00		
	Do, 16.		18:00	
	Sa, 25.			s. Programm
August	Mo, 03.	14:00		
	Do, 13.		18:00	
September	So, 23.			s. Programm
	Mo, 07.	14:00		
	Sa, 19.		14:00	
Oktober	Sa, 26.			s. Programm
	Mo, 05.	14:00		
	Sa, 17.		14:00	
November	Sa, 24.			Jahresabschluss
	Mo, 02.	14:00		
Dezember	Sa, 14.		14:00	
	Mo, 07.	14:00		
	Sa, 19.		14:00	

Fahrgeschwindigkeit 15 - 18 km/h

Fahrgeschwindigkeit 18 - 20 km/h

Wochenendtouren

Diese Touren finden von April – September jeweils am **dritten Wochenende eines Monats** statt. Im Oktober wird eine Saisonabschlussfahrt durchgeführt. Der Treffpunkt sowie die Abfahrtszeiten richten sich nach der jeweiligen Routenführung und werden noch festgelegt.

Termine und Tourenleiter:

19.04.	Hans-Joachim Weber · 01 72/9 85 23 53
23.05.	Lukas Wobken · 01 70 / 1 10 03 86
21.06.	Reiner Wermes · 0 59 32 / 99 74 20
25.07.	Bernd Schoo · 01 75 / 6 45 93 97
23.08.	Heinz-Bernd Diek · 01 57 / 59 17 17 93
26.09.	Heribert Klas · 0 59 32 / 48 21 Bernd Theising · 01 52 / 22 70 38 03

Für alle Touren gilt:

Eine Mitgliedschaft im adfc ist nicht erforderlich! Den Anweisungen des Tourenleiters / der Tourenleiter ist unbedingt Folge zu leisten!

Aufgrund schlechter Wetterverhältnisse und / oder mangelnder Teilnehmeranzahl behalten wir uns die Absage einzelner Touren vor.

Bankverbindung:

adfc Haren

IBAN: DE64 4006 0560 3200 9773 90

BIC: GENODEF1S08



Do., 09.01. **Jahreshauptversammlung**
im Hotel Hagen, 19:00 Uhr

Mi., 19.02. **Vortrag „Technikabend Ergonomie“**
19:00 Uhr, Zweirad Wermes,
Schlossallee 3, 49733 Haren
Ergonomisch Radfahren, welche Mess-
methoden gibt es heute, was wird wie
eingestellt? Beispiel an einer 360° 3D
Körperanalyse, Analyse der Kontakt-
punkte zum Fahrrad

Kosten: keine

Anmeldung bis 15.02.2020 bei Reiner Wermes
0 59 32 / 99 74 20. Die **Teilnehmerzahl**
auf 20 beschränkt, bei großer Nachfrage
ist ein **Zusatztermin** möglich!

So., 19. April

3-Seen-Tour

Tourenlänge: ca. 70 km

Tempo: 15-18 km/h, leichte Tour über
weitgehend ebenes Gelände

Anreise per Bahn nach Lingen. Von dort über Schepsdorf
– Lohne vorbei am Freizeitsee nach Wietmarschen, weiter
am Süd-Nord-Kanal nach Nordhorn. Nach der Mittags-
pause erreichen wir den Vechtesee und fahren über
Brandlecht, Hestrup, Quendorf und Schüttdorf zur
nächsten Station, den Quendorfer See. Von Leschede
geht es mit der Bahn zurück nach Haren.

Abfahrt: 09:30 Uhr, Bahnhof Emmeln

Rückkehr: ca. 18:15 Uhr

Kosten: ca. 10 € für die Bahnfahrt zzgl.
persönliche Ausgaben

Tourenleitung: Hans-Joachim Weber
01 72 / 9 85 23 53

Anmeldung bis 17.04.2020 bei der Tourenleitung

So., 26. 04. **Anradeln Emsland**
Informationen dazu der lokalen
Presse entnehmen

Sa., 23. Mai

Nationalpark Weerribben – Wieden, Overijssel

Tourenlänge: ca. 50 km

Tempo: 15-18 km/h, leichte Tour über
weitgehend ebenes Gelände

Anreise per Pkw (bitte Fahrgemeinschaften bilden) nach
Blokzijl. Dort beginnt unsere Rundtour über Isselham
nach Giethoorn und zurück. Giethoorn erreichen wir
nach der Mittagspause. Dort legen wir eine weitere
längere Pause ein bevor wir nach Blokzijl zurückfahren.

Abfahrt: 08:30, Marktplatz Haren

Rückkehr: ca. 18:00 – 19:00 Uhr

Kosten: Anteilig für den Transport zzgl.
persönliche Ausgaben

Tourenleitung: Lukas Wobken · 01 70 / 1 10 03 86

Anmeldung bis 18.05.2020 bei der Tourenleitung

Sa., 06.06. **Kreisverbandstour des ADFC
Emslands**

So., 21. Juni

Vechtetal / Holland

Tourenlänge: ca. 45 km,

Tempo: 15-18 km/h, leichte Tour über
weitgehend ebenes Gelände

Anreise mit dem Auto (in Fahrgemeinschaften) von Haren
nach Marienberg. Über Beerze und Ommen geht es
durch das Vechtetal zurück nach Marienberg.

Abfahrt: 09:00 Uhr, Marktplatz Haren

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: Anteilig für den Fahrradtransport
zzgl. persönliche Ausgaben

Tourenleitung: Reiner Wermes · 0 59 32 / 99 74 20

Anmeldung bis 15.06.2020 bei der Tourenleitung.
Die Teilnehmerzahl ist auf 25 beschränkt.

Sa., 25. Juli

Von Papenburg nach Leer

Tourenlänge: ca. 70 km
Tempo: ca. 15 - 18 km/h, leichte Tour über weitgehend ebenes Gelände.

Anreise per Bahn nach Papenburg. Weiter über Flachmeer, Burlage, Ostrhauderfehn, über eine der schmalsten Bücken Europas, weiter nach Schloss Evenburg und zum Bahnhof Leer.

Abfahrt: 08.00 Uhr, Bahnhof Emmeln
Rückkehr: ca. 17:45 Uhr
Kosten: ca.: 10,- Euro für Bahnfahrt zzgl. persönliche Ausgaben
Tourenleitung: Bernd Schoo · 01 75 / 6 45 93 97
Anmeldung bis 19.07.2020 bei der Tourenleitung

So., 23. August

Hase Ems Tour

Tourenlänge: ca. 60 km
Tempo: 15 - 18 km/h, leichte Tour über weitgehend ebenes Gelände

Anreise per Bahn nach Meppen. Weiter mit dem Emsland Rad-Express zum Startpunkt nach Hölze/Herzlake. Von hier aus fahren wir auf der Hase-Ems-Tour, über Hase-lünne und Meppen nach Haren zurück.

Abfahrt: 08:30 Uhr Bahnhof Emmeln
09:00 Uhr Bahnhof Meppen Rad-express
Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
Kosten: ca. 10 € für Bahn und Rad-Express zzgl. persönliche Ausgaben
Tourenleitung: Heinz-Bernd Diek
01 57 / 59 17 17 93
Anmeldung bis 17.08.2020 bei der Tourenleitung



Sa., 26. September

Naturpark Hümmling

Tourenlänge: ca 65 km
Tempo: 15-18 km/h, leichte Tour über weitgehend ebenes Gelände.

Vom Startpunkt Alter Markt fahren wir über die Dörfer nach Sögel. Nach der Mittagspause geht es über Werpe-loh, Börger und Kluse auf dem Emsradweg zurück nach Haren.

Abfahrt: 10:00 Uhr, Alter Markt Haren
Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
Kosten: persönliche Ausgaben
Tourenleitung: Heribert Klas · 0 59 32 / 48 21
Bernd Theising · 01 52 / 22 70 38 03
Keine Anmeldung erforderlich.

Sa., 24. Oktober

Saisonabschlussfahrt

Infos folgen oder Einzelheiten später?